

Pomagamy w uzależnieniach!

Poradnia Leczenia Uzależnień w TAM przyjmuje pacjentów w ramach kontraktu z NFZ.

Rejestracja pacjentów:

Rejestracja odbywa się osobiście lub telefonicznie: 77/ 45 30 163

Zasady przyjęcia:

- Przy rejestracji pacjentów nie wymaga się skierowania,
- Pacjent powinien posiadać aktualne dokumenty potwierdzające posiadanie ubezpieczenia zdrowotnego zgodnie z przepisami obowiązującego prawa, Dowód osobisty z numerem PESEL.

Zapraszamy do kontaktu osoby uzależnione i [członków rodzin. DDA](#)

Uzależnienia od [alkoholu](#) , [hazardu](#) , substancji psychoaktywnych.

Zarys programu terapii:

- dostarczenie wiedzy o uzależnieniach (psychoedukacja),
- rozpoznanie własnego uzależnienia w oparciu o objawy uzależnienia wg ICD 10,
- praca nad motywacją do zmiany swojego sposobu funkcjonowania,
- nauka rozpoznawania głodu alkoholowego i sposoby radzenia sobie z nim,

- praca nad uznaniem własnej bezsilności wobec alkoholu (innego uzależnienia),
- funkcjonowanie osoby uzależnionej (mechanizmy obronne),
- nadużywanie alkoholu - rozpoznawanie konsekwencji wynikających z picia alkoholu w poszczególnych obszarach życia,
- praca nad światem wartości,
- nabywanie umiejętności radzenia sobie w życiu bez alkoholu (bez nałogu).

Metody pracy:

- wykład,
 - praca na dynamice grupy,
 - filmy edukacyjne,
 - kolaż,
 - psychorysunek,
-
- praca indywidualna z pacjentem.

Treningi:

- asertywne wyrażanie złości,
- asertywne odmawianie picia,
- praca ze wstydem,
- praca nad poczuciem win

{phocagallery view=category|categoryid=1|imageid=10}